

# Chúa Nhật II Mùa Chay 16/3/2025

## Ý Lễ Trong Tuần

**Thứ Bảy (15/3):** + LH Hilariô + LH Maria  
**Chúa Nhật (16/3):** **Chúa Nhật II Mùa Chay**



(+ 2 LH Anna + Các Linh Hồn)  
+ LH Hilariô

**Thứ Hai (17/3):** Mùa Chay - Thánh Patrick, Giám Mục

**Thứ Ba (18/3):** Mùa Chay - Thánh Cyril  
+ Các LH Tiên Nhân

Không có Thánh Lễ lúc 12:05PM

**Thứ Tư (19/3):** Mùa Chay - **Thánh Giuse, Bạ Trăm Năm Đức Maria** + LH Audrey

**Đáp ca:** Dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ.

**Thứ Năm (20/3):** Mùa Chay + Tạ Ơn

**Thứ Sáu (21/3):** Mùa Chay - **Kiêng thịt** + Các Linh Hồn

**Thứ Bảy (22/3):** Mùa Chay

**Chúa Nhật (23/3):** **Chúa Nhật III Mùa Chay**

**Sách Bài Đọc Năm C:** trang 40

**Thánh Vinh Đáp Ca:** Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi / tôi còn sợ người nào?

**Tung hô Tin Mừng:** Từ đám mây sáng chói / tiếng Chúa Cha phán rằng / Đây là Con yêu dấu / làm vui lòng Ta / hãy vâng nghe lời Người.

**Tiền Đàng Chúa, Chúa Nhật 9/3/2025**

- Thánh Lễ Tiếng Việt ..... \$6,844.00  
- Thánh Lễ Tiếng Anh ..... \$1,816.25

**Tiền Lời Dillons, Phiếu Các Chợ VN - Tháng 2/2025**

- Lời cho Giáo Xứ ..... \$576.00  
- Lời cho các Khu ..... \$968.00

**Phụng Vụ Chúa Nhật 23/3/2025**

Lời Chúa, Lời Nguyện (Lễ thứ Bảy): ..... Trường Việt Ngữ  
Lời Chúa, Lời Nguyện (CN): ..... Nhóm PV II  
Thừa Tác Viên (CN): ..... Anh Đỗ Trung, Chị Hoàng Nguyễn Quỳnh Nhiên, Anh Trần Hiền, Anh Vinh Ricky  
Xin Tiền Nhà Thờ, Hướng dẫn (CN): ... KT Lê Bảo Tịnh

**Ý Cầu Nguyện Đức Thánh Cha - 3/2025**

**Cầu nguyện cho các gia đình bị khủng hoảng:**

Chúng ta hãy cầu nguyện cho những gia đình bị chia cắt tìm thấy sự tha thứ, chữa lành những tổn thương của họ, trong khi tái khám phá sự phong phú nơi người khác dấu rằng có những khác biệt.

## Tin Mừng Lc 9, 28b-36

**Phúc Âm:** Khi ấy, Đức Giêsu lên núi cầu nguyện đem theo các ông Phêrô, Gioan và Giacôbê.

Đang lúc Người cầu nguyện, dung mạo Người bỗng đổi khác, y phục Người trở nên trắng tinh chói loà. Và kìa, có hai nhân vật đàm đạo với Người, đó là ông Môsê và ông Êlia.

Hai vị hiện ra, rạng ngời vinh hiển, và nói về cuộc xuất hành Người sắp hoàn thành tại Giêrusalem. Còn ông Phêrô và đồng bạn thì ngủ mê mệt, nhưng khi tỉnh hẳn, các ông nhìn thấy vinh quang của Đức Giêsu, và hai nhân vật đứng bên Người. Đang lúc hai vị này từ biệt Đức Giêsu, ông Phêrô thưa với Người rằng: “Thưa Thầy, chúng con ở đây, thật là hay! Chúng con xin dựng ba cái lều, một cho Thầy, một cho ông Môsê, và một cho ông Êlia.” Ông không biết mình đang nói gì.

Ông còn đang nói, thì bỗng có một đám mây bao phủ các ông. Khi thấy mình vào trong đám mây, các ông hoảng sợ.

Và từ đám mây có tiếng phán rằng: **“Đây là Con Ta, người đã được Ta tuyển chọn, hãy vâng nghe lời Người!”**

Tiếng phán vừa dứt, thì chỉ còn thấy một mình Đức Giêsu. Còn các môn đệ thì nín thinh, và trong những ngày ấy, các ông không kể lại cho ai biết gì cả về những điều mình đã thấy.

**Suy niệm:** Sự kiện biến hình xảy ra khoảng một tuần sau khi Đức Giêsu báo trước cuộc thương khó và cái chết của Ngài, nhằm củng cố niềm tin nơi các môn đệ để các ông có thể can đảm theo Chúa trên con đường khổ giá. Sự hiện diện của hai nhân vật trong Cựu Ước: Môisê và Êlia để khẳng định việc Đức Giêsu chịu khổ nạn và đi vào vinh quang nằm trong chương trình cứu độ của Thiên Chúa mà Thánh Kinh đã loan báo.

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa Giêsu, xưa Chúa đã tỏ vinh quang của Chúa để tăng sức cho các môn đệ. Xin Chúa củng cố niềm tin cho chúng con, để khi gặp gian nan, thử thách, chúng con không ngã lòng thất vọng nhưng sẵn sàng đón nhận và can đảm dấn thân theo Chúa. Amen.

**Bỏ Ông Để Giúp Đỡ Giáo Hội Quê Nhà**

Trong tinh thần bác ái của mùa Chay, GX mời gọi chúng ta cùng bỏ ông giúp đỡ người nghèo và các Giáo Xứ nghèo ở quê hương Việt Nam. Xin quý ông bà anh chị em lấy hộp để cuối Nhà Thờ về và bỏ tiền vào hộp mỗi ngày một ít. Tháng 5, chúng ta đem đến Nhà Thờ nhân dịp Dâng Hoa cho Đức Mẹ.

## Sốt Sắng Sống Tinh Thần Mùa Chay Thánh

Mùa Chay là thời gian 40 ngày trước Lễ Phục Sinh, từ Thứ Tư Lễ Tro đến Thứ Bảy Tuần Thánh, không đếm các ngày Chúa Nhật vì mỗi Chúa Nhật chúng ta mừng Chúa phục sinh. Ý nghĩa của việc ăn chay là nhắc nhở chúng ta phải biết tự chế ngự, làm chủ các ham muốn, sám hối, cầu nguyện và gia tăng tinh thần bác ái giúp đỡ những người khốn khó. Những ngày ăn chay, kiêng thịt:

\* Thứ Tư Lễ Tro: Ăn chay và kiêng thịt

\* Các ngày Thứ Sáu kế tiếp sau Lễ Tro: Kiêng thịt

\* Thứ Sáu Tuần Thánh, trước ngày Đại Lễ Phục Sinh: Ăn chay và kiêng thịt

### Luật ăn chay và kiêng thịt:

Trẻ em từ 14 đến 17 tuổi: Kiêng thịt

Từ 18 đến 59 tuổi: Ăn chay và kiêng thịt

Các vị cao niên từ 60 tuổi trở lên: Kiêng thịt, được miễn khỏi ăn chay.

Kiêng thịt: Kiêng các thứ thịt loài vật máu nóng như heo, bò, gà, vịt...

Ăn Chay: Ăn một bữa no và 2 bữa nhẹ

### Cám Ơn

Ban Ẩm Thực Nhà Bếp chân thành cảm ơn Quý Đoàn thể Quý thiện nguyện viên và Quý Cụ Quý Ông Bà Anh Chị Em trong Giáo xứ và Ngoài Giáo xứ đã giúp đỡ trong mọi công việc bán quán và mua ủng hộ nhiệt tình khuyến khích ban Nhà Bếp Ẩm Thực trong phục vụ để bán quán gây quỹ được kết quả tốt đẹp. Nguyện xin Thiên Chúa qua lời bầu cử của Mẹ Maria Thánh Mẫu La Vang ban mọi ơn lành xuống trên Quý Vị và Gia Đình.

### Kinh Dâng Gia Đình

Lạy Chúa là Cha chúng con, chúng con tin thật Chúa là Đấng dựng nên mọi sự, và hằng thương yêu chăm sóc mọi loài. Xin Chúa nhậm lời gia đình chúng con cầu nguyện. Chúa đã muốn cho chúng con làm thành một gia đình Công giáo, một cộng đoàn yêu thương, để làm bằng chứng tình thương của Chúa đối với mọi gia đình. Xin Chúa cho mọi người trong gia đình chúng con sốt sắng thờ phượng kính mến Chúa, và hết lòng hòa thuận thương yêu nhau. Xin Chúa cho chúng con nhiệt thành sống đức tin, hôm sớm cầu nguyện chung với nhau, làm cho gia đình trở thành một đền thờ sống động của Chúa, siêng năng tham dự phụng vụ của Hội Thánh, chuyên cần học hỏi lời Chúa và đem ra thực hành. Trong khi mỗi người chúng con ra sức làm việc, cũng như lúc gia đình con biết luôn luôn tin tưởng vào Chúa quan phòng. Đối với mọi gia đình xung quanh, xin Chúa cho chúng con biết thật tình yêu mến, sẵn sàng chia sẻ vật chất cũng như tinh thần, nhất là chia sẻ Tin Mừng tình thương của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con xin dâng gia đình chúng con cho Chúa. Chúng con nguyện xin luôn sống theo gương Thánh Gia thất mỗi ngày. Xin Chúa chúc lành cho mọi người trong gia đình chúng con, có mặt cũng như vắng mặt, còn sống hay đã qua đời, hầu bây giờ chúng con trở nên ánh sáng tình thương của Chúa, và ngày sau được phước sum họp với Chúa muôn đời. Amen

## Phú Nguyễn Life and Legacy Raffle 2025 Toyota Camry SE

Giáo Xứ đã phát hành Xổ Số RAFFLE, giá ủng hộ là \$50/1 vé. Giải thưởng: 2025 TOYOTA CAMRY SE, trị giá \$33,000. Vé sẽ xổ vào ngày 25/5/2025, ngày Đức Cha Chủ Tế Thánh Lễ tại Linh Đài Đức Mẹ Lavang. Tất cả số tiền thu được sẽ dâng vào Linh Đài Đức Mẹ. Kính mời mọi người mua ủng hộ và giới thiệu đến những người thân quen.

Mọi chi tiết xin liên lạc: anh Minh Nguyễn (316) 200-2455 hoặc cô Mai 258-4128. Chân thành cảm ơn.

## Cha Xứ Đi Hành Hương

Cha Xứ & một số giáo dân đi hành hương từ ngày 11 tới ngày 27 tháng 3. Cha Xứ và CĐ/GX chào đón và cảm ơn các cha đến giúp GX:

\*Cha JB. Phạm Quốc Hùng giúp dâng các Thánh Lễ 12:05 PM, thứ Tư tới thứ Sáu, sẽ không có Thánh Lễ ngày thứ Ba.

\*Cha Anthony Nguyễn, của hội Unbound Ministry sẽ giúp dâng các Thánh Lễ cuối tuần 15&16/3.

\*Cha Nghĩa Cao CSsR, hội Cross Catholic Outreach sẽ giúp dâng các Thánh Lễ cuối tuần 22&23/3.

Nếu có chuyện cần gấp, xin liên lạc Văn Phòng Giáo Xứ hoặc Ban Chấp Hành (cô Sáng 300-5555).

## Dâng Hương Kính Đức Mẹ

CĐ/GX cần thêm một số em nam, từ 6t trở lên, dâng hương Kính Đức Mẹ tháng 5, hiện đã có 5 em. Xin quý phụ huynh khuyến khích con em, và liên lạc cô Phụng (316) 559-6867.

## Tắt Điện Thoại Trước Thánh Lễ

Xin quý ông bà anh chị em vui lòng tắt điện thoại (cell phone) để Thánh Lễ được cử hành trang nghiêm, sốt sắng.

Xin chân thành cảm ơn.

## Lịch Trình Sinh Hoạt

- 11-27/3/2025: Cha Xứ & một số giáo dân đi hành hương  
- 15/3/2025: Spring break - Việt Ngữ, Giáo Lý & TNTT nghỉ  
- 29/3/2025: Huynh Trưởng Tỉnh Tâm - TNTT (only) nghỉ  
- 29&30/3/2025: KT Phan Viết Huy bán quán gây quỹ  
- 13/4/2025: Chúa Nhật Lễ Lá  
- 16,19/4/2025: Tĩnh Tâm với Lm Phêrô Quốc Linh CSsR  
- 20/4/2025: Đại Lễ Phục Sinh  
- 27/4/2025: Quan thầy Khu Thánh Lê Bảo Tịnh  
- 4/5/2025: Lễ Dâng Hoa kính Đức Mẹ ở Trung Tâm  
Bắt đầu đọc Kinh tôn vương kính Đức Mẹ  
- 11/5/2025: Lễ bế giảng Trường Việt Ngữ & các em ra trường ở Wichita  
- 17,18/5/2025: Hội CBMCG bán quán  
- 18/5/2025: Các Em Rước Lễ Lần Đầu  
- 25/5/2025: Dâng Hoa - Đức GM Kemme Dâng Lễ tại Linh Đài Mẹ Lavang lúc 10AM  
Xổ Số Xe 2025 Toyota Camry sau Lễ